

# ATHLÈTE

(export du DFSM au 30/05/2026 à 10:26)

---

## [1] ATHLÈTE Médecine - Médecine

nom masc.

Étymologie FEW XXV 666a : athleta

Définition Corps (ou par ext. homme) robuste et sans superfluité\*, à la vertu expulsive\* forte.

### Notes

- Note encyclopédique

A la lecture *infrades* deux citations du *Régime de santé du corps*, dans l'état de nos connaissances le plus ancien texte en français à présenter ce terme, on pourra hésiter entre un emploi nominal, retenu par les différents outils lexicographiques - que nous adoptons donc pour cet article - ou un emploi adjectival, dont la définition serait "qui caractérise un corps robuste et sans superfluité, à la vertu expulsive forte". Cet emploi adjectival serait alors propre à ces premiers (et rares) emplois dans le domaine médical. [I. Vedrenne-Fajolles]

### Citations

- Se les corps sont en santé, ou il sont fort sains, robuste sans superfluités sensibles et apparentes, car leur vertu expulsive est forte et expellante souffisamment, comme les corps nommés *athlete*, et a iceulx fault augmenter le souper, car nature d'iceulx de nuyt seulement laboure a digerer la viande, non pas a maturer les superfluités, car ilz en sont quasi privés.  
ANON. [Arnaud de Villeneuve], *Regime santé du corps*, 1480, p. 12.
- Secondement : car la chair du porc est de grande nourriture, car dit Galien au IIIe livre des Elemens : sur toutes chairs la chair du porc est nutritive. Et de ceste experience ont les hommes appelés *athlete*.  
ANON. [Arnaud de Villeneuve], *Regime santé du corps*, 1480, p. 22.