

# DISTEMPERANCE

## (export du DFSM au 25/02/2026 à 21:09)

---

var DISTEMPRENCE

### [1] DISTEMPERANCE Médecine - Médecine

nom fém.

Etymologie FEW XIII-1, 176a temperare

Définition

Déséquilibre de la complexion\*, qui peut provoquer une dégradation de l'état de santé, cacochymie\*.

#### Notes

- syn DESATEMPRANCE syn DESATEMPREMENT syn DYSCRASIE
- 
- Glose

La *distemperance* ou *dyscrasie* se réfère aux complexions, qui sont en déséquilibre. Le terme n'est pas systématiquement connoté négativement: il peut y avoir *dyscrasie* dans la latitude de santé, mais, en tant que contraire de l'*eucrasie*, la *dyscrasie* réfère simplement au fait que la complexion ou le tempérament n'est pas parfaitement équilibrée. Si on s'éloigne trop de l'équilibre, la *dyscrasie* est pathologique. Cf. Galien, *De temperamentis*, I. Des synonymes sont *discrasie*, *desatemprance* et *desatemprement* (L. Loviconi)

#### Citations

- [...] aussi comme vous avez veu que *distemprence* en ces qualitez, ou en chaleur ou en froideur, est cause de sterilité, et pour ce atrempance es dictes qualitez est cause de generacion.  
Martin de Saint-Gilles, *Comment. Aphorismes Ypocras*, 1363, p. 143.
- Et semblablement a cause de sa complexion on doit mengier en esté viandes froides humides pour obvier et oster la *distemperance* de la chaleur et sceicheresse du corps engendree par la complection de l'esté. Et doit l'omme ce abstenir de habiter a cause qu'il est exsiccatif, et aussi abstenir de baigner pour une mesme cause, et eviter le saignier tant qu'il est possible.  
ANON. [Arnaud de Villeneuve], *Regime santé du corps*, 1480, 172.