ÉPINARD

(export du DFSM au 05/11/2026 à 20:33)

var ESPINA

[1] ÉPINARD Sciences de la nature - Botanique

nom masc.
Etymologie FEW XIX, 11a aspanah

Définition Plante potagère à feuilles épaisses et molles que l'on mange généralement cuites.

Notes

- Note encyclopédique

  Taxinomie moderne : Spinacia oleracea

Citations

- Quand les rains de la personne sont foibles et ne puent acomplir ne exercer leur propre operacion et euvre naturele il est bon mengier char de mouton avec des espinas.
  Anon. [Guido Parato], *Regime de santé, 1459, 29v.*