

ÉPINARD

(export du DFSM au 07/02/2026 à 08:46)

var ESPINA

[1] ÉPINARD Sciences de la nature - Botanique

nom masc.

Etymologie FEW XIX, 11a aspanah

Définition Plante potagère à feuilles épaisses et molles que l'on mange généralement cuites.

Notes

- Glose Taxinomie moderne : *Spinacia oleracea*

Citations

- Quand les rains de la personne sont foibles et ne puent acomplir ne exercer leur propre operacion et euvre naturele il est bon mengier char de mouton avec des espinas .
Anon. [Guido Parato], *Regime de santé*, 1459, 29v.